

## **Teens4Elderly – Digitale Gesundheitskompetenz für Alt und Jung**

Digitalisierung ist dieses Jahr einer der Schwerpunkte der Bildungsmesse Didacta. Im Rahmen dieser größten Messe ihrer Art stellen die Frankfurter Allgemeine Zeitung und die Assmann-Stiftung für Prävention daher ihre neue Initiative Teens4Elderly vor. Das Projekt hilft Schulklassen und Familien dabei, digitale Medien für die Gesundheitsvorsorge zu entdecken.

Es gibt digitale Gesundheitstests zur Sensibilisierung, Apps für eine gesündere Ernährung, digitale Tracker für mehr Bewegung. Bei der Vielzahl an Angeboten verlieren Nutzer leicht den Überblick über die Validität der Informationen und sind überfordert. Die Assmann-Stiftung für Prävention und die Frankfurter Allgemeine Zeitung haben es sich mit ihrem neuen Projekt Teens4Elderly deshalb zur Aufgabe gemacht, die digitale Gesundheitskompetenz in der Schule und in der Familie zu stärken. Mit vereinten Kräften und der Unterstützung von Teens4Elderly lernen Enkel und Großeltern elektronisch verfügbare Gesundheitsinformationen abzurufen, zu verstehen und zu beurteilen. Sie werden so digital und in gesundheitlichen Fragen kompetent.

### **Der Wettbewerb von Teens4Elderly**

Die langjährigen Kooperationspartner geben den Startschuss für Teens4Elderly mit einem gleichnamigen Wettbewerb. Ganze Schulklassen oder einzelne Enkel-Großeltern-Teams beschäftigen sich mit den Chancen und Risiken digitaler Gesundheitsinformationen auf dem Sektor der Prävention von Herz-Kreislauferkrankungen und fassen ihre Erfahrungen in einem Bericht zusammen. Die besten Berichte werden dann prämiert. Der Wettbewerb führt die Internetfertigkeiten von Schülerinnen und Schülern mit der Lebenserfahrung von Großeltern zusammen. Die Projektpartner begleiten den Wettbewerb fachlich, unterstützt werden sie dabei durch die Medienpädagogen von Helliwood media & education.

### **Gesundheit und Digitalisierung im Unterricht**

Die Themen Gesundheit, Digitalisierung oder demographischer Wandel sind direkt oder indirekt Bestandteil der Lehrpläne an deutschen Schulen und lassen sich in diversen Unterrichtsszenarien einbinden. Der bestehende Unterricht kann damit ohne großen zusätzlichen Aufwand die Grundlage für die Teilnahme der Schülerinnen und Schüler am Wettbewerb von Teens4Elderly bilden. Interessierte Lehrkräfte können ihre Schulklassen jetzt auf dem Schulportal der F.A.Z. anmelden <https://www.fazschule.net/project/teens4elderly>. Der Wettbewerb endet im Sommer 2019.

### **Achtung - wichtige Änderung:**

**Die Assmann-Stiftung für Prävention und die Frankfurter Allgemeine Zeitung haben beschlossen, dass der Wettbewerb am 15.09.2019 beginnt und Anfang 2020 mit der Preisverleihung endet.**

### **Ansprechpartner**

Projektbüro Teens4Elderly – Gesünder älter werden

Eine Initiative der Assmann-Stiftung für Prävention in Kooperation mit der Frankfurter Allgemeinen Zeitung c/o Helliwood media & education im fjs e.V.

Telefon: +49 30 2938 1680

E-Mail: [teens4elderly@helliwood.de](mailto:teens4elderly@helliwood.de)

Web: [www.teens4elderly.de](http://www.teens4elderly.de)

<https://www.fazschule.net/teens4elderly>